

Maar liefst 52% is onzeker over haar borsten



Heeft Georgina nu wel of geen operatie aan haar borsten gehad?

## SPECTACULAIR: DE UITSLAG VAN DE

In het aprilnummer van Top Santé nodigden we lezeressen uit om mee te doen aan een online enquête over borsten. Maar liefst 2605 vrouwen en 695 mannen hebben de enquête volledig ingevuld. Dit is het resultaat.

Wat vinden vrouwen van hun borsten? Bij de beoordeling van borsten in het algemeen speelt een aantal factoren een rol: de omvang/het volume, de symmetrie en de vorm van de borsten. De vrouwen uit onze enquête geven aan de vorm van borsten het belangrijkste te vinden. Het merendeel, namelijk 65%, kiest voor de vorm van de borsten. De omvang van de borsten staat op een tweede plaats met 20%, gevolgd door de symmetrie van de borsten, dat door 15% van de vrouwen als het belangrijkste wordt aangegeven. De Nederlandse vrouw is over het algemeen redelijk tevreden over haar eigen borsten. De symmetrie krijgt het gemiddelde rapportcijfer 7,3. Over de omvang en de vorm van de borsten is men iets minder tevreden. Beiden krijgen

het cijfer 7,0. De partner is volgens de vrouwen positiever. Zij zouden hun vrouw/vriendin op alle drie aspecten gemiddeld een hoger cijfer geven. De omvang krijgt een 7,7 en zowel de symmetrie als de vorm krijgt een 7,8. De verschillen tussen de cijfers van de vrouw en de cijfers die haar partner zou geven zijn gering. Kennelijk is de partner het – in haar beleving – met haar eens.

Het beeld dat vrouwen hebben van hun lichaam – dus ook haar borsten – wordt in meerdere of mindere mate beïnvloed door allerlei omgevingsfactoren, bijvoorbeeld de media. En wat dichter bij huis bijvoorbeeld de mening van de zogenaamde *significant others*. Wat zegt je vader/moeder, je beste vriend/vriendin, je partner over jouw borsten?

Hoewel de cijfers aangeven dat vrouwen best wel tevreden zijn over hun borsten, is toch meer dan de helft (52%) onzeker over haar borsten. Dat is per saldo een hoog percentage. De onzekerheid heeft te maken met het idee dat haar borsten te klein zouden zijn (21%), dat de vorm van haar borsten niet mooi zou zijn (19%) of dat haar borsten te groot zouden zijn (12%). De vrouwen die aangeven wel eens onzeker te zijn over hun borsten, onderscheiden zich van vrouwen die niet onzeker zijn over hun borsten. Vrouwen die niet onzeker zijn over hun borsten, laten zich minder beïnvloeden door de media en door de mening van hun partner dan vrouwen die aangeven wel eens onzeker te zijn. Kennelijk hechten vrouwen die wat zekerder zijn meer waarde aan hun eigen oordeel.

zelf hogere rapportcijfers. We stelden deze vraag ook aan de partners. Wat vind je ervan als andere mannen naar de borsten van je partner kijken? Je zou verwachten dat de man het vervelender zou vinden dan de vrouw zelf, wanneer andere mannen naar haar borsten kijken, maar dat is niet het geval.

de vrouwen met kinderen antwoordt 'ja'. De meeste respondenten geven aan dat de borsten slapper zijn geworden, ze zijn meer gaan hangen en minder stevig. Bij ongeveer eenderde van de vrouwen zijn de borsten groter geworden. En bij een kwart zijn de borsten juist weer structureel kleiner geworden.

## TOP SANTÉ BORSTENENQUÊTE

### ZIEN EN GEZIEN WORDEN

Meer dan de helft van de respondenten (61%) gaat dit jaar niet topless naar het strand. 21% gaat wel topless. De rest twijfelt nog. De vrouwen die topless gaan, zijn meer tevreden over hun eigen borsten. Ze geven zichzelf systematisch hogere cijfers voor omvang, symmetrie en vorm, maar ze hebben geen feitelijk grotere of kleinere cupmaat dan de vrouwen die niet topless gaan.

We vroegen vrouwen verder wat ze ervan vinden als andere mannen naar hun borsten kijken. Bijna eenderde (30%) vindt dit wel leuk. 17% vindt dat vervelend en de rest maakt het niet uit of andere mannen naar hun borsten kijken. De vrouwen die het wel leuk vinden, zijn meer tevreden over hun borsten dan vrouwen die het vervelend vinden. Ze geven zich-

De antwoorden van de mannen komen overeen met de antwoorden van de vrouwen. 35% vindt het best wel leuk als dit gebeurt en 16% vindt het vervelend.

### BORSTEN EN BORSTVOEDING

We stelden de vraag: 'Indien je kinderen hebt – zijn je borsten veranderd na de zwangerschap?' Het antwoord op deze vraag is opmerkelijk. Maar liefst 66% van

Meer dan de helft van de Nederlandse vrouwen (54%) is wel eens jaloers op de borsten van iemand anders. Het betreft dan de borsten van een vriendin (9%), een BN'er (7%), of iemand anders (38%). Men is nauwelijks jaloers op de borsten van de ex van hun partner (0,5%).

Precies de helft van de moeders (50%) heeft borstvoeding gegeven. Sanne (37) zegt: "Ja het had wat voeten in de aarde, maar ik heb het bij beide kinderen gedaan. Borstvoeding is gezond. Het verhoogt de weerstand en kinderen zouden later minder allergisch worden. Het is beter voor het figuur van de moeder. Je lichaam herstelt sneller. En eerlijk gezegd vond ik het zelf ook erg prettig. Iedere keer weer een heel intiem moment, even met z'n tweetjes, Heerlijk zo'n rustmomentje en dat gesabbel aan je borst. Ik mis het nog wel eens."

De helft van de vrouwen (51%) vindt dat borstvoeding in het openbaar overal moet kunnen. "Er zij wel grenzen," zegt Maaïke (41). "Borstvoeding geven in het openbaar moet kunnen, maar wij zaten met een trouwerij in de kerk en liepen →



Georgina aan het begin van haar carrière



Zelf weet ze haar grotere boezem aan de pil

Slechts 18% zou zich bij een volledige vergoeding wél zouden laten opereren. Daarnaast is er ook een relatief grote groep twijfelaars. Een kwart (24%) van de respondenten weet nog niet zeker of ze zich al dan niet zal laten opereren met een volledige vergoeding.

### BORSTZELFONDERZOEK

Per jaar wordt er in Nederland bij ruim 11.700 vrouwen borstkanker vastgesteld. Aangeraden wordt maandelijks zelfonderzoek te doen. De reden is duidelijk: Hoe eerder afwijkingen worden geconstateerd, hoe groter de kans is op volledige genezing. Aan onze groep respondenten stelden wij de vraag: Hoe vaak onderzoekt je gemiddeld je borsten op oneffenheden en knobbelletjes? De uitkomst is verrassend, want de meerderheid van de Nederlandse vrouwen (61%) onderzoekt haar borsten vrijwel niet of niet regelmatig genoeg. Omdat de kans op borstkanker groter is bij hogere leeftijden waren we benieuwd of oudere vrouwen (50+) vaker hun borsten controleren dan jongere vrouwen. Dat blijkt het geval te zijn. Gemiddeld onderzoekt de vrouw van 50 jaar en ouder haar borsten eens in de twee, drie maanden. Jongere vrouwen doen dit minder vaak.

derheid van de Nederlandse vrouwen (61%) onderzoekt haar borsten vrijwel niet of niet regelmatig genoeg. Omdat de kans op borstkanker groter is bij hogere leeftijden waren we benieuwd of oudere vrouwen (50+) vaker hun borsten controleren dan jongere vrouwen. Dat blijkt het geval te zijn. Gemiddeld onderzoekt de vrouw van 50 jaar en ouder haar borsten eens in de twee, drie maanden. Jongere vrouwen doen dit minder vaak.

### DE MENING VAN DE PARTNER

Wat vinden mannen belangrijk aan vrouwenborsten? We weten al dat vrouwen de vorm het belangrijkste vinden (65%) gevolgd door omvang en symmetrie. Bij mannen is het net zo. Ook de mannen vinden de vorm van de borst het belangrijkste (64%). De omvang komt op de

tweede plaats met 27%, bij vrouwen is dit 20% en tot slot de symmetrie (8% bij de man en 11% bij de vrouw). De meningen van man en vrouw lopen wat dit betreft dus parallel.

We vroegen de partner naar welk lichaamsdeel hij kijkt wanneer hij een vreemde vrouw ontmoet. De vrouwenborst komt hierbij op de tweede plaats met 28%. De man kijkt het eerst naar de ogen, naar zijn zegen (33%). Billen wordt door 21% van de mannen genoemd en de benen slechts door 2%. Het gezicht, de totale uitstraling en het figuur wordt door 15% van de mannen genoemd.

We weten al dat de man de cupmaat van zijn partner kent, maar is dit ook zijn ideale cupmaat? We vroegen: Welke →

## 21% VAN DE VROUWEN VINDT DAT HAAR BORSTEN

langs iemand die haar baby aan het voeden was, dat gaat me net iets te ver. Aan de andere kant vind ik het raar dat je overal, in reclames, clips en op het strand, blote borsten ziet en dat voeden in het openbaar nog steeds niet echt gewoon is..."

Bijna de helft van de respondenten (46%) zegt dat ze haar borsten niet zou laten verkleinen als ze daardoor geen borstvoeding meer zou kunnen geven. Linda (44): "Ik wilde enorm graag een borstverkleining, ook vroeger al. Ik heb mijn borsten pas laten verkleinen nadat mijn gezin compleet was, terwijl ik al op mijn

18e verschrikkelijk de pest had aan mijn enorme borsten die een belemmering vormden in het sporten etc. Ik vind het jammer dat steeds meer jonge meisjes zich aan hun borsten laten opereren. Zeker als je nog kinderen wilt en borstvoeding wilt gaan geven. Daarbij is er ook nog niet echt bekend wat voor invloed die implantaten op je gezondheid hebben."

### BORSTANPASSINGEN

Je kunt op meerdere manieren je borsten groter laten lijken dan ze zijn, zoals door het dragen van een

push-up beha of het doen van borstspieroefeningen. Wij vroegen aan de respondenten welke middelen zij wel eens hebben gebruikt. De push-upbeha en de opvulbeha is wel eens gebruikt door 41% van de respondenten. Spieroefeningen komen op een tweede plaats (14%). Uitwendig siliconenmateriaal (4%) en crèmes (3%) volgen.

Buiten die 8% die zich heeft laten opereren aan haar borsten is de bereidheid en de wens om zich te laten opereren niet groot. We vroegen de respondenten of ze hun borsten zouden laten opereren als de ziektekostenverzekering dit volledig zou vergoeden. De meerderheid (57%) geeft aan hier dan toch niet voor te voelen. Monique (28) zegt hierover: "In een gezond lichaam moet je niet snijden. Het is toch niet niks, zo'n operatie. Er zijn altijd risico's aan verbonden met die siliconen en zo en ik ben eigenlijk wel tevreden met wat ik heb. Het is beter om dat geld aan andere - echt belangrijke - operaties te besteden."

Op de vraag "Heb je in het verleden iets aan je borsten laten veranderen door middel van plastische chirurgie?" antwoordt 8% van de respondenten ja. Het aantal borstvergrotingen is vrijwel even groot als het aantal borstverkleiningen. De overige borstaanpassingen hadden betrekking op correcties na borstoperaties, waaronder amputaties. Overigens is 7% van de geopereerde vrouwen (zeer) ontevreden over die chirurgische ingreep.

## TE KLEIN ZIJN, 12% VINDT HAAR BORSTEN TE GROOT

Lolo Ferrari overleed aan de gevolgen van siliconen



Conny is trots op haar cupmaat



cupmaat vind je het meest aantrekkelijk? De meeste mannen zijn tevreden met de cupmaat van hun partner (53%). Hun vrouw heeft dus de ideale cupmaat. Bij ongeveer eenderde van de partners (31%) is de ideale cupmaat groter dan de cupmaat van zijn vrouw/vriendin (een tot drie maten). De ideale cupmaat van 16% van de mannen ligt een tot drie maten lager dan die van zijn partner. Het overgrote deel van de mannen (91%) vindt het niet nodig dat zijn vrouw iets aan iets aan haar borsten laat veranderen. 9% zou graag zien dat zijn partner haar borsten laat vergroten, verstevigen of verkleinen.

Minder mooie borsten, zoals hangborsten en ongelijke borsten, zijn voor bijna eenderde van de ondervraagde mannen (29%) wel eens een afknapper geweest. Gerard (41) zegt hierover: "Borsten kunnen een vrouw onaantrekkelijk maken. Een vrouwenfiguur met mooie borsten



*Carice van Houten: precies de goede maat?*



*Heleen van Royen: puur natuur in Playboy*

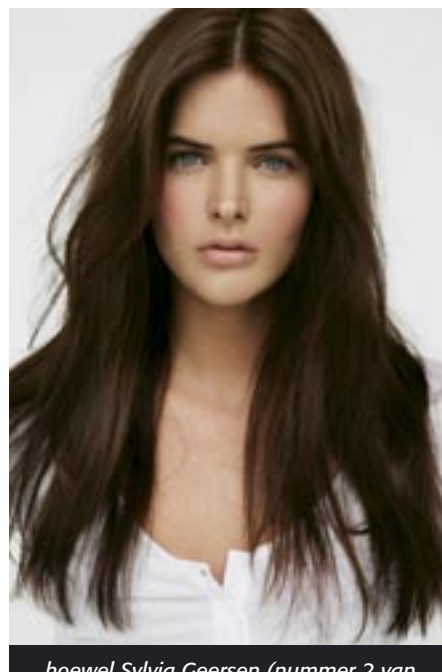
## 61% ONDERZOEKT HAAR BORSTEN NIET OF NIET REGELMATIG GENOEG

komt mooier uit en geeft uitstraling, ik kijk er graag naar. Borsten die hangen vind ik niet mooi en ik word daar ook niet opgewonden van. Overigens, als ik een cadeaubon win, zal ik (eindelijk eens een keer) een leuk behaetje voor mijn vrouw kopen."

Ton (48) vertelt: "Ik vind de versie voor mannen eerlijk gezegd goed, deze mening wordt bijna nooit gevraagd, omdat men ervan uitgaat dat mannen alleen van grote borsten houden en voor de rest geen mening hebben. Ik ben benieuwd naar de resultaten. Over het onderwerp wil ik kwijt dat je de natuur zijn gang moet laten gaan, geen siliconen als je blijft, wel mooie lingerie en een vrouw die trots is op haar lichaam. Borsten zijn niet onbelangrijk, zeker niet, maar toch is het maar een van de vele dingen die een rol spelen in een relatie." ■



*Ook met kleine borsten kom je in de finale van Hollands Next Top Model...*



*... hoewel Sylvia Geersen (nummer 2 van vorig jaar) inmiddels een borstvergroting heeft ondergaan*